

1578491

ПІТЕР БРАУН

ГЕНРІ РЕДІГЕР

МАРК МАКДЕНІЕЛ

НАШ
формат

ЗАСІЛО В ГОЛОВІ



НАУКА УСПІШНОГО НАВЧАННЯ

Вважається, що для ефективного навчання потрібна практика і ще раз практика, а якщо багато повторювати, то можна надовго запам'ятати. Але насправді це не так. Дослідження доводять, що повторення не сприяють засвоєнню матеріалу, на відміну від деяких порівняно простих методик. Наприклад, краще переказувати інформацію, ніж просто перечитувати, знання ліпше засвоюються, якщо розглянути їх у ширшому контексті, а об'єднання знань у так звані ментальні моделі спрощують запам'ятовування складного матеріалу. У цій книжці когнітивні психологи Генрі Редігер і Марк Макденіел у співпраці з письменником Пітером Брауном описують практичні стратегії, які допоможуть краще вчитися, довше пам'ятати вивчене, а головне — добре засвоїти тему, а не отримати ілюзію знання.

ЗМІСТ

<i>Передмова</i>	9
<i>Розділ 1. Як правильно вчитися</i>	12
<i>Розділ 2. Перевірки: діставання інформації з пам'яті</i>	29
<i>Розділ 3. Урізноманітнені заняття</i>	47
<i>Розділ 4. Бажані труднощі</i>	64
<i>Розділ 5. Ілюзія знання</i>	93
<i>Розділ 6. Стилi навчання</i>	115
<i>Розділ 7. Інтелектуальні здібності</i>	140
<i>Розділ 8. Засіло в голові</i>	170
<i>Рекомендована література</i>	215
<i>Подяки</i>	218
<i>Примітки</i>	222